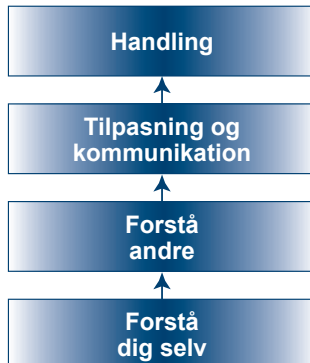


**Kunne du tænke dig en teamdag, hvor alle deltagerne bliver mere bevidste om egen adfærd, og hvor alle bliver bedre til at samarbejde i det daglige?**

**Workshoppen Personlig Effektivitet afholdes almindeligvis som den første workshop i Insights Discovery Systemet. På denne workshop får deltageren udleveret sin egen Insights Discovery Personprofil, og får en række værktøjer til at forstå, forholde sig til samt tilpasse sig de andre i teamet.**

Insights' workshop i personlig effektivitet og effektivitet i menneskelige relationer giver en introduktion til Insights Discovery læringsystemet og giver jer mulighed for at udvikle jer som team. Indgangsvinklen er underholdende og interaktiv, og giver deltagerne et farverigt sprog og et værktøj til at forstå sig selv og andre bedre. Viden som kan bruges umiddelbart efter workshoppen.

Workshoppen hviler på en simpel model:



Via den enkelte deltagers egen Insights Discovery Personprofil gør workshoppen deltageren i stand til at forstå sin egen personlighed bedre, identificere andre personlighedstyper og tilpasse sig til forskellige kommunikationsbehov. Fordi vi bruger et system med fire farver - IldRød, SolGul, SkovGrøn og HavBlå - bliver der skabt et letforståeligt fælles sprog som deltagerne kan basere deres fremtidige relationer på.

Insights workshoppen i personlig effektivitet bliver tilpasset til kundens behov, og kan variere fra et 90 minutters overblik til modulopbyggede workshops over en periode på uger og måneder.

## Workshop-indhold

- Hvorfor opfatter vi forskelligt?
- Insights farverne
- De Jungianske præferencer
- De 8 Insights Discovery typer
- De 72 undertyper
- Insights Discovery Personprofilen
- Identificering af andres stil
- Tilpasnings- og kommunikationsteknikker
- Handlingsplaner og Nøglen til succes

Insights Discovery Wheel: 4 typer

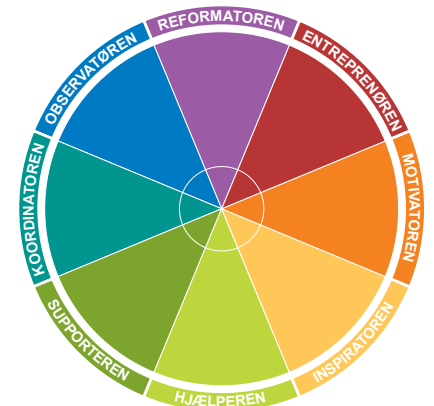


**Underholdende og fascinerende introduktion til Insights Discovery – som bider sig fast.**

## Kort sagt

- Underholdende og fascinerende introduktion til Insights Discovery læringsystemerne
- Hver deltager modtager sin egen Insights Discovery Personprofil
- Interaktiv og involverende tilgang giver plads til alle læringsstile
- Gør deltagerne i stand til at forbedre deres menneskelige relationer øjeblikkeligt
- Skaber et positivt fælles sprog, som gør folk i stand til på en positiv måde at diskutere personlighed og præferencer samt forskelle mellem mennesker.
- Deltagerne lærer om egne styrker og udviklingsbehov, samt hvordan man opnår mere effektive relationer

Insights Discovery Wheel: 8 typer



## Vores kunder siger:

“Insights er et pædagogisk knaldgodt værktøj. Farverne er meget operationelle for os. Alle lederne har været igennem forløbet og det har givet os et nyt fælles sprog til forståelse af hinanden. Det at sætte farver på folks forskellige præferencer har givet os en indsigt i hinandens stærke og svage sider, og vi har fået et fantastisk værktøj til at imødekomme både hinandens og vores kunders forskelligheder.”

Marianne Quistgaard  
Økonomi- og Personalechef i Post Danmark