

GUIDE

FORNY DIG MED

# FARVER

Har du en favoritfarve? Højest sandsynligt. Men har den fulgt dig længe, så er det måske på tide at tjekke, om du er vokset fra den – eller om den trænger til et frisk pust. De farver, der klæder dig, vil nemlig typisk ændres i takt med, at du udvikler dig, såvel mentalt som fysisk. Giv dine personlige farver et servicetjek med denne guide.

AF LISE NEHM

**F**arvehjulet er et uundværligt redskab, når du skal finde dit optimale look. Med det får du overblik over alle farverne og deres indbyrdes relationer.

Ønsker du et neutralt, roligt og harmonisk udtryk, så vælg farver, der ligger tæt på hinanden, og som indgår i dine personlige farver. Dem finder du ved at se nærmere på din hud, dit hår og din øjenfarve.

Et mere modigt farvevalg, hvor du benytter dig af dine forstærkerfarver – altså de kontrastfarver, der ligger over for dine personlige farver i farvehjulet, vil derimod give mere karakter og power. Men det er vigtigt også at tage et tredje aspekt med i valget, nemlig dit væsen og din intention. Det fortæller Else Gammelgaard Madsen, der har beskæftiget sig med image coaching i over 16 år. Hun har netop videreuddannet sig til Fashion Feng Shui Facilitator hos Evana Maggiore, skaber af Fashion Feng Shui og forfatter til bogen "The Power of Dressing with Intention".

– Hvor vores personlige farver stort set er de samme over tid – medmindre vi farver håret eller bliver gråhårede – så ændrer vores væsen og vores intentioner sig konstant. Mange af os oplever pludselig at være tiltrukket af en ny farve. Og det er der som regel en grund til. Måske ønsker vi at blive mere kreative, aktive eller sporty. Måske har vi brug for at trække os tilbage og tage bedre vare på os selv. Eller måske går vi i en periode mere efter elegance eller flere penge. Det er mål, som farverne kan hjælpe os med at nå. Ved at bruge farver, som matcher vores intention, bekræfter vi dem visuelt ved hjælp af vores udseende og tiltrækker dem dermed i vores liv, fortæller hun.

Her er det godt at vide, at vi alle kan gå i alle farvecirkelens kulører. Der er med andre ord ingen farver, vi skal undgå, det handler bare om at finde den nuance, der matcher vores udseende, væsen og intention. Ud over at arbejde med Fashion Feng Shui arbejder Else Gammelgaard Madsen med farvesystemet Colour Direction, der består af seks forskellige typer, der parvis er hinandens modsætninger: Lys og dyb, klar og dæmpet samt varm og kold. Her får du hendes guide til at vælge de rette farver.

Læs mere på [www.nytimeimage.dk](http://www.nytimeimage.dk), hvor du bl.a. kan få lavet et personligt Colour Direction-farvekort med dine 16 bedste farver for 198 kr.

## ER DU LYS

*... har du lyst hår, lyse øjne og lys hud.*

I udgangspunktet vil du se godt ud i alle lyse eller medium farver op til ansigtet, men du kan bære alle farver i farvehjulet, så længe du holder dem i en sart nuance. Den klassiske sorte kan du også sagtens bruge – så længe du bare husker at bryde den tunge farve med noget lyst mod dit ansigt, eksempelvis et tørklæde, en vest eller et smykke. Er du en skandinavisk type med blå øjne, vil orange og gule toner fremhæve dine øjne. Brug også gerne blå, blågrå, blågrøn og blåviolette farver.

## ER DU DYB

*... har du mørkt hår, mørke øjne og mørk eller lys hud.*

Med din farvelægning kan du bruge alle dybe og intense farver i hele farvehjulet. Du er flot i koksgrå, mørk brun, ren hvid og sort, som du også kan bære op til ansigtet. Brug gerne lilla, grønne, blå og gyldne farver, der fremhæver brune øjne.

## ER DU KLAR

*... har du mellemløst/mørkt hår, lyse øjne og lys hud.*

Stærke, klare farver er lige dig! Tag udgangspunkt i din øjenfarve, og benyt dig af hele den rene udgave af farvehjulet – inklusive sort og hvid. Stærke kontraster er flotte til dig. Lilla og røde nuancer fremhæver grønne øjne.

## ER DU DÆMPET

*... har du lyst hår, evt. lysnet, mørke øjne og mørk eller lys hud.*

Du kan bruge hele farvehjulet og er særlig smuk i alle afdæmpede og douce farver. Lilla, grøn og blå fremhæver mørke øjne.

## ER DU VARM

*... har du en rødlig/gylden hårfarve, lyse eller mørke øjne og lys eller fregnet hud.*

Alle medium farver med gule undertoner og især naturfarver som brændte, gyldne og grønne passer perfekt til dig. Har du grønne øjne, kan du fremhæve dem med lilla. Til gulgrønne øjne gulgrøn og lilla. Blå øjne fremhæves med orange og gylden.

## ER DU KOLD

*... har du en kold hårfarve, eksempelvis gråt/hvidt/platinblondt hår, kold/lys øjenfarve, rosa eller solbrun hud.*

Du kan bruge alle medium farver i farvehjulet, og især dem med blå undertoner vil passe godt til dig.

Læs mere om farvernes betydning på [femina.dk](http://femina.dk)